



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**“Estrategias de afrontamiento y agresividad en soldados del servicio  
militar voluntario de Trujillo”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**Br.Carla Leonor CASÓS CUMPA**

**ASESORES:**

**Mg.José Luis ROJAS CIUDAD**

**Dra.Sandra Sofía IZQUIERDO MARÍN**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Violencia**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2016**

## **PAGINA DEL JURADO**

---

Mg Rojas Ciudad, José Luis

Presidente del Jurado

---

Dra Izquierdo Marín, Sandra Sofía

Secretario de mesa del Jurado

---

Lic. Caverro Alba, Luis Javier Alexander

Vocal de mesa del Jurado

## **DEDICATORIA**

A Dios, a la vida y a mí misma por darme la oportunidad de concluir mi objetivo.

¡A ti Doctora, madre adorada! (QEPD) por amarme y apoyarme, te dedico éste título para tu orgullo celestial.

A mi padre adorado y ejemplar, que me dejas un gran legado moral, por amarme y apoyarme constantemente, éste título también es para ti.

A mi hermana Rubella y a mi nana Buca, quiénes siempre me motivaban a continuar para llegar a mi meta. Las adoro mucho.

A Arturo, por comprenderme y apoyarme en éste capítulo estudiantil, TAM.

Br. Carla Leonor, Casós Cumpa

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por iluminarme el camino.

Agradezco a mis padres por enseñarme a ser luchadora y más aún en la adversidad; cuando sentía desfallecer, una palabra bastaba para fortalecerme.

A mis ahijadas Tatiana y Nadia quienes con su nobleza, entusiasmo y aplicación compartíamos conocimientos.

A mis compañeros que día a día nos alentábamos para continuar. También a los profesores quienes con su dedicación y paciencia impartían los conocimientos necesarios en mi formación profesional.

Finalizo agradeciendo a Arturo por ser mi gran compañero en estos momentos de luto y de arduo trabajo.

Br. Carla Leonor, Casós Cumpa

## **DECLARACION DE AUTENTICIDAD**

Yo Carla Leonor Casós Cumpa con DNI 19081926, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, de la Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Trujillo 25 de febrero de 2017

---

CASÓS CUMPA, Carla Leonor  
DNI 19081926

## **PRESENTACION**

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la tesis titulada “Agresividad y estrategias de afrontamiento en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo” con la finalidad de establecer si existe alguna relación entre estas dos variables, dando así el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo para obtener el Título profesional de Licenciado en Psicología.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

Autora.

Br. Carla Leonor, Casós Cumpa

## INDICE

<b>PÁGINA DEL JURADO .....</b>	<b>ii</b>
<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....</b>	<b>v</b>
<b>PRESENTACIÓN.....</b>	<b>vi</b>
<b>INDICE DE TABLAS.....</b>	<b>vii</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>I: INTRODUCCION</b>	
1.1. Realidad problemática .....	12
1.2. Trabajos previos .....	14
1.3. Teorías relacionas al tema .....	15
1.4. Formulación del problema .....	25
1.5. Justificación del estudio.....	27
1.6. Hipótesis.....	28
1.7. Objetivos.....	29
<b>II: METODO</b>	
2.1 Diseños de investigación .....	31
2.2 Variable de operacionalización.....	32
2.3 Población y muestra .....	34
2.4 Instrumentos y técnicas de recolección de datos .....	35
2.5 Método de análisis de datos .....	37
2.6 Aspectos éticos .....	37

III: RESULTADOS .....	39
IV: DISCUSION DE RESULTADOS .....	49
V: CONCLUSIONES .....	54
VI: RECOMENDACIONES .....	56
REFERENCIAS BIBLOGRAFICAS	
ANEXOS	



## INDICE DE TABLAS

### Tabla 1.

Nivel de Conducta agresiva según dimensión en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo.....	39
---	----

### Tabla 2.

Distribución según Estrategia de Afrontamiento predominante en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo.....	40
--	----

### Tabla 3.

Correlación de la conducta agresiva y la Estrategia de Análisis Lógico, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo.....	41
--	----

### Tabla 4.

Correlación entre la conducta agresiva y la estrategia de afrontamiento Reevaluación Positiva, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo .	42
--	----

### Tabla 5.

Correlación entre la conducta agresiva y la estrategia de afrontamiento Búsqueda de Guía, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo .....	43
---	----

### Tabla 6.

Correlación entre la conducta agresiva y la estrategia de afrontamiento Solución de Problemas, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo .	44
--	----

### Tabla 7.

Correlación entre la conducta agresiva y la estrategia de afrontamiento Evitación Cognitiva, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo .....	45
--	----

### Tabla 8.

Correlación de la conducta agresiva y la Estrategia de afrontamiento Aceptación o Resignación, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo .....	46
--	----

### Tabla 9.

Correlación entre la conducta agresiva y la estrategia de afrontamiento Búsqueda de Recompensas, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo.....	47
---	----

Tabla 10.

Correlación de la conducta agresiva y la Estrategia de Afrontamiento Descarga Emocional, en soldados del servicio militar voluntario de Trujillo ..... 48

## **RESUMEN**

La presente investigación tiene como objetivo determinar si existe relación entre agresividad y estilos de afrontamiento en soldados del servicio militar voluntario. Para lo cual se trabajó con una muestra conformada por 133 soldados del sexo masculino; procedentes de la 32ª Brigada de Infantería de la ciudad de Trujillo, los cuales tienen edades entre 18 y 23 años.

El tipo de investigación utilizado fue descriptivo correlacional, en donde se utilizó el Test de Agresión de Buss y Perry y el Inventario de Respuestas de Afrontamiento para adultos.

En cuanto a los resultados obtenidos, se encontró que la agresión física, verbal, hostilidad e ira de los soldados se encuentran en mayor porcentaje en un nivel medio, siendo el 45.9%, 48.1%, 43.6% y 49.6% respectivamente. Así mismo, se ha encontrado que las estrategias de afrontamiento más utilizadas son evitación cognitiva y aceptación – resignación con un 16.5% y solución de problemas la estrategia menos utilizada con un 7.5%. Por último, se halló que las estrategias de análisis lógico, reevaluación cognitiva, búsqueda de guía, solución del problema y búsqueda de recompensa no presentan una correlación con la variable agresividad; por el contrario, las estrategias de evitación cognitiva, aceptación o resignación y descarga emocional mantienen una correlación significativa inversa con la agresividad.

Palabras claves: agresividad, estrategias de afrontamiento, servicio militar

## **ABSTRACT**

The present investigation aims to determine whether there is a relationship between aggression and coping styles in soldiers of the voluntary military service. The investigation was worked with a sample of 133 male soldiers from the 32nd Infantry Brigade stationed in the city of Trujillo; these soldiers have ages between 18 and 23 years.

The type of research used was descriptive correlational, we used the Test of aggression of Buss and Perry and the coping responses inventory for adults.

By the results, we found that physical and verbal aggression, hostility and anger of the soldiers are in higher percentage at a medium level, reaching the 45.9%, 48.1%, 43.6% and 49.6% respectively.

Likewise, is has found that the strategies of coping more used are avoidance cognitive and acceptance-resignation with a 16.5% and solution of problems the strategy less used with a 7.5%. Finally, it was found that logical analysis, cognitive reappraisal, guide search, solution to the problem and search for reward strategies do not have a correlation with the variable aggressiveness; instead cognitive avoidance, acceptance or resignation and emotional discharge strategies remain a significant inverse correlation with aggression.

Key words: aggressiveness, coping strategies, military service